

INCONTRO
Ancelle della Luna
14.09.04

Il decimo giorno preparerete un vaso di vetro e farete il gioco di mettere l'ovatta bagnata nel vaso e depositare i fagioli ben bagnati a vista sul vetro, un altro strato di ovatta bagnata e mettete alla luce.

Questo il decimo giorno.

La preghiera che accompagnerà il rito della semina sarà la seguente.

“Ioqui pongo i semi delle virtù che vorrei sviluppare di più e attendo di vederli germogliare come si conviene a uno spirito senziente che crede nella propria evoluzione.

Che il coraggio, che un comune seme mette in moto per poter nascere e crescere e diventare pianta, mi sia di forza, di esempio e di guida.

Sia questo rito un regalo che concedo a me stessa e, fatto in comunanza con le mie sorelle, rinforzi la ruota dai mille raggi. Amen”

Chi vuole, e sottolineo chi vuole, può elaborare e continuare a farlo il percorso personale significativo dell'esperienza della rabbia. Se sentite che questa emozione in qualche modo vi disturba ancora coccolatela, prendetela tra le vostre mani e osservatela molto bene. Non gettatela dietro la schiena, ma anzi, coltivate il significato:

- quando si presenta
- con quali persone
- in quali frangenti
- a che livello del corpo fisico si manifesta
- quanto dura
- come vi fa sentire
- cosa vedete, intendo “vedete” con occhi diversi dalle normali pupille....

Questo è un percorso che può essere interessante.