

Padre Cappelletto sul Padre Nostro

Come legare la preghiera del Padre Nostro alla nostra meditazione, per la discesa in profondità:

PADRE NOSTRO CHE SEI NEI CIELI

Si entra nel mondo degli Spiriti, nel mondo più elevato.

SIA SANTIFICATO IL TUO NOME

1° Chakra – quello degli occhi. Vediamo quello che comunemente non potremmo ed entriamo nel mondo degli Angeli il cui canto è “Santo, Santo, Santo”. Siamo accanto al nostro Angelo.

VENGA IL TUO REGNO

Scendiamo al livello della gola (naso-orecchio). Chakra collegato con i Santi che lavorano per il Regno. Il mantra dei Santi è il Gloria (detto in ispirazione) al Padre al Figlio e allo Spirito Santo (espirazione).

SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ, COME IN CIELO COSÌ IN TERRA

Chakra del cuore – si deve accettare la Sua volontà, stare tranquilli. Chi è abbandonato alla volontà di Dio sono i morti (un po' per similitudine agli alberi). Il canto dei morti è il nostro Mantra.

DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO

Chakra dello stomaco – trasformazione, digestione. Pane che è nutrimento anche spirituale, pane eucaristico, detto con la voce di tutti gli Spiriti che ci stanno intorno.

RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI, COME NOI LI RIMETTIAMO AI NOSTRI DEBITORI

Centro a cui sono legati fegato, milza, pancreas, ghiandole che regolano la digestione. Quando non perdoniamo ci mangiamo il fegato. Subordiniamo il Suo perdono al nostro perdono. Chiediamo il Suo perdono ed anche la capacità di perdonare.

E NON CI INDURRE IN TENTAZIONE

Chakra dell'ombelico – tentazione non solo sessuale ma anche dell'IO, del potere, del primeggiare.

MA LIBERACI DAL MALE

Chakra del coccige – fermezza, solidità, positivo o negativo. Abbiamo liberato il canale dalla testa alla fine della colonna vertebrale. Finita questa preghiera, ora che abbiamo i chakras liberi, dire il Mantra, in modo che la luce penetri fino in fondo.